



# ECO-CONSEJOS para el excursionista

## Fuentes del Narcea es nuestra casa ¡Ayúdanos a cuidarla!

**1. Fuentes del Narcea un lugar increíble para explorar:** con paisajes salvajes y auténticos en los que es importante que te prepares de antemano para un clima y un entorno desconocidos. Descárgate nuestra guía de senderismo y bicicleta y elige una ruta que sea adecuada para ti.

***Eco/consejo:** Sigue siempre los senderos marcados y resiste la tentación de explorar el bosque. Es importante no molestar a los animales, las plantas o sus hábitats naturales.*

**2. Conducir lo justo y necesario.** Conocer nuestro paisaje en vehículo es muy cómodo y popular, pero incluso si eres un/a experto/a conductor/a debes estar bien informado/a ya que algunas de nuestras carreteras son estrechas y sinuosas. Para que sea más fácil planificar tus vacaciones, te proponemos algunos itinerarios sobre ruedas.

***Eco/consejo:** Una velocidad moderada y constante puede reducir el gasto de combustible y la emisión de CO<sub>2</sub> un 15%. Para desplazamientos de menos de dos kilómetros te recomendamos ir a pie.*

**3. Deja solo tu huella.** Toma solo fotografías, deja solo huellas. Estas dos frases simples resumen el corazón del ecoturismo. No dejes basura de ningún tipo, y no te lleves recuerdos de sitios históricos y áreas naturales. Tu escritorio sobrevivirá sin otro pisapapeles.

***Eco/consejo:** De regreso a casa que no se te olvide ninguna de tus pertenencias, pero también la basura que generes. Ayúdanos a mantener limpia la comarca y si te encuentras basura que otros tiran, recógela.*

**4. ¡Uno/a de nosotros/as!** Nuestra gente será una de las cosas que más valorarás de tu visita. Charlar en un bar, un mercado o en la calle es la mejor manera de obtener información privilegiada sobre la comarca.

***Eco/consejo:** No olvides llevarte en recuerdo de nuestro comercio local. Con este pequeño gesto contribuyes a mantener vivos los oficios tradiciones de la Comarca.*

**5. Un poco de silencio, por favor.** Ten un comportamiento poco ruidoso para no romper la calma y tranquilidad que tanto nos gusta de los pueblos.

***Eco/consejo:** Si vas a realizar una observación de fauna salvaje se respetuoso/a y silencioso/a para no molestar ni a la fauna ni a otros observadores/as. Evita formar grupos numerosos y respeta siempre las distancias adecuadas. Descarga nuestro Manual de buenas prácticas de observación de fauna para saber más.*

**6. Compartir es vivir.** Antes de hacer una ruta cuéntale a alguien tus planes, siempre es más seguro en caso de emergencia. Durante tu estancia comparte con tus amistades la auténtica vida rural de los pueblos, el vertiginoso viñedo o la vida secreta de nuestros bosques.



**Eco/consejo:** Cuando vuelvas a casa, no te olvides de decirnos lo que más te ha llamado la Atención de tu viaje a Fuentes del Narcea.

**Sé un ecoturista:** realiza un consumo responsable.

- Selecciona alojamientos y guías locales con prácticas responsables.
- En los bares y restaurantes pide siempre productos locales y/o de temporada.
- Interésate por los lugares y las personas que visitas, su historia, su cultura, sus tradiciones...
- Reta a tu entorno a que también sean viajeros/as responsables, que sean “ecoturistas”

**Fuentes del Narcea es nuestra casa  
¡Ayúdanos a cuidarla!**