



GUÍA GENERAL

Cangas del Narcea, Degaña e Ibias.

FUENTES
DEL NARCEA

“ Escondida entre montañas,
la Tierra de Fuentes del Narcea
se ofrece generosa a todos los
que la quieran recorrer.

Aún habrá algunos rezagados
que no sepan ver su verdadera
esencia pero en su voluptuosa
orografía, agasajada por la vida
y sus gentes, memoria palpitante
de sabiduría, se encuentra el
tesoro de su armonía”

— Odile Rodríguez de la Fuente

**Fuentes
del Narcea**
De cerca

Medio físico
Espíritu de
la comarca

**Un paisaje
heredado**

**Territorio
Natural**

**Para no
estarse quieto**

**El sabor
artesanal**

**Calendario
vivo**

**Escapadas
de conocimiento
y diversión**

**Cangas
del Narcea**

Degaña

Ibias

**Alojamientos
Contactos
de interés**



Para acceder a cada capítulo
puedes hacerlo con el scroll
o directamente **hacer click**
sobre el capítulo

Fuentes del Narcea

— De cerca

La comarca “Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias” se ubica en el suroccidente asturiano. La integran tres concejos, Cangas del Narcea, Ibias y Degaña, con una extensión de 1.243 km².



Cangas del Narcea

Superficie (Km²) 825,44
 Habitantes (2013) 13.878
 Núcleos de Población 285

Degaña

Superficie (Km²) 87,01
 Habitantes (2013) 1.119
 Núcleos de Población 7

Ibias

Superficie (Km²) 330,30
 Habitantes (2013) 1.580
 Núcleos de Población 77

Total

Superficie (Km²) 1243,89
 Habitantes (2013) 16.577
 Núcleos de Población 419

En este rincón de la Cordillera Cantábrica es el territorio el que ha moldeado a sus habitantes. Aprovechando el curso de los ríos, como ejes vertebradores, sus pobladores buscaron los fondos de valle y los rellanos de montaña para localizar sus pueblos y zonas de cultivo. Aunque existen excepciones como El Puertu o Xinestosu que se asientan a gran altitud.

La red de carreteras iniciada en el siglo pasado

determinó el crecimiento y posibilitó las explotaciones mineras. Esta actividad influyó en la población, frenando su descenso y reubicándola cerca de las explotaciones. Las poblaciones se jerarquizan en función de su situación y funcionalidad. Los más poblados suelen estar cerca de las capitales de concejo, predominando en toda la comarca los núcleos pequeños. Son Cangas del Narcea, Zarréu en Degaña y San Antolín y

Tormaleo en Ibias los que tienen carácter urbano. Su distribución funcional se rige por la cabecera de parroquia, que reúne a los pueblos pertenecientes a su iglesia y cementerio.

Las actividades predominantes hasta la entrada de la minería fueron la agricultura y la ganadería, que junto con el alejamiento de muchos de sus pueblos de las industrias lácteas fomentó la orientación cárnica del

vacuno. Originariamente se complementaba con oficios tradicionales como los ferreiros, madreñeiros, o cunqueiros.

Los servicios constituyen un sector cada vez más importante en la economía de la comarca: comercio, servicios a la población y progresivamente el turismo, suponen una revitalización del territorio. La existencia de gran número de núcleos de población, junto con

la conservación de la arquitectura tradicional en muchos de ellos ha posibilitado el desarrollo de una importante infraestructura rural de calidad, verdaderamente atractiva para el visitante.

Un amplio territorio donde destacan áreas de alta calidad paisajística y gran valor ecológico, que pretenden ser conservadas sin renunciar a un desarrollo económico y social.



Medio Físico — Espiritu de la comarca

↑ Valle del río Naviego
Vista desde Pico Cuetu
d'Arbas. Cangas del Narcea
→ Laguna de Changreiro
Degaña

EN LA SIGUIENTE PÁGINA

↑ Riodeporcos Alcornoque
o sufreira junto a un palomar.
↓ Lagunas de Muniel.los.

Clima

Nuestra disposición orográfica nos define con un clima húmedo templado propio del área atlántica. Sin embargo los grandes desniveles altitudinales, desde los 200 mts. en Ibias hasta los 2000 mts. del Cuetu d'Arbas o Pico Miravalles condiciona una fuerte gradación climática. Un microclima único, al resguardo de los vientos húmedos del oeste, que explica que llueva mucho menos que en otras partes de Asturias y el sol nos visite con más frecuencia, especialmente en verano.

Geología

Una comarca entre montañas con una gran homogeneidad litológica, pues dominan absolutamente los sustratos silíceos de origen paleozoico. La influencia de las glaciaciones cuaternarias se manifiestan a través de pequeñas morrenas glaciares, circos, lagunas y depósitos fluviales y de laderas, ampliamente distribuidos por la zona (Cuetu d'Arbas, Muniel.los y especialmente en el Valle de Degaña).

Vegetación

Como de si un catálogo de vegetación se tratase, Fuentes del Narcea cuenta con una gran variedad biogeográfica y un óptimo estado de conservación. Bosques maduros caracterizados por su elevado grado de naturalidad, con especies autóctonas del bosque húmedo atlántico (robles, hayas y abedules), y superficie de matorral, cultivo y pradería ejemplifican la cubierta vegetal.

La vegetación de alta montaña está representada por los matorrales de enebro, brezo, escobas,

piornos y arándanos, propia de suelos silíceos. Aparece por encima de los 1800 mts. y alcanzan su máximo exponente en el Cuetu d'Arbas.

Bosques de media montaña.

A mayor altura se encuentran los robles, cuya máxima representación se encuentra en Muniel.los, considerado el mayor robledal de Europa. Tiene como especie dominante el roble albar en las laderas solanas y los hayedos en las zonas de umbría. Por su extensión y estado de conservación el hayedo más importante es el del Valle D'Ermu, que

ocupa toda la ladera umbría a lo largo de más de 10 km., o en la cabecera del río Ibias. Los abedulares aparecen muy bien representados con importantes extensiones en Degaña, cuenca alta del río Naviego o en la subida al Puerto del Coniu.

El sotobosque en estas zonas es variado, desde la práctica ausencia de vegetación subarbórea en los hayedos, hasta la variedad del robledal, con matorral de brezo, tojo (toxo), escoba (xiniesta), arándanos y pequeños árboles como el acebo (xardón) y serbal de los cazadores (capudre).



Sabías que...

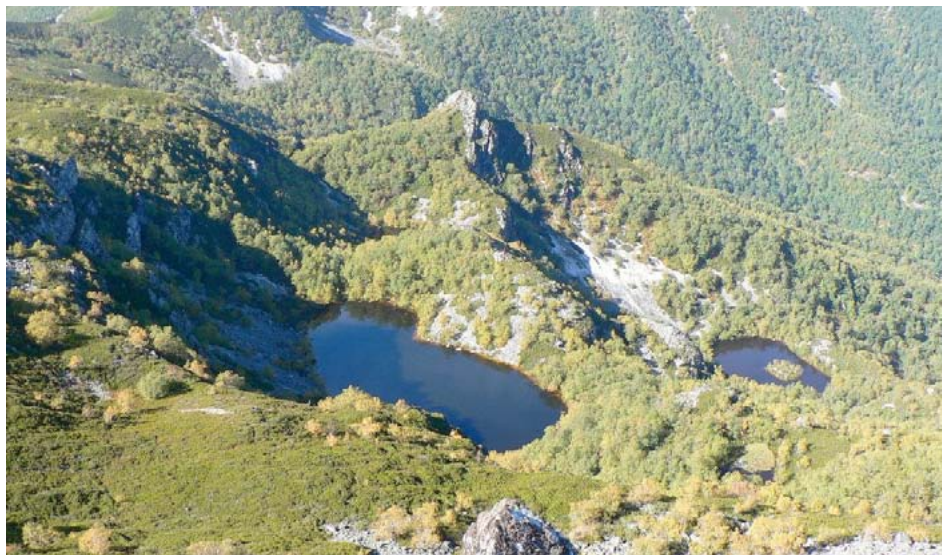
Dentro de la rica flora de la comarca aparecen especies únicas como el ranúnculo de Muniel.los. Especie endémica del bosque de Muniel.los que nace en los "Leirones" pedregales de origen glaciario que se encuentran en las laderas más pendientes.

**En alturas inferiores**

convive el bosque fresco, de arces (plárganos), avellanos (ablano), fresnos y álamos negros, con las espesas masas de castaño y amplias zonas de matorral con predominio de brezales, escobas y helechos.

La proliferación de ríos desarrolla un potente bosque

de ribera, con álamos, alisos y sauces (salgueiros), que sirven de separación de las zonas de cultivo. Y además las óptimas condiciones climatológicas, con una caracterización de aridez estival, han permitido el desarrollo de especies de clima mediterráneo como el alcornoque (sufreira) y el cultivo de la vid.



Fuentes del Narcea

Un paisaje heredado

Acercarse a Fuentes del Narcea es recuperar la memoria de un pasado que dejó su huella en el paisaje. Recorrer esta tierra invita a retroceder siglos para explorar su excelso patrimonio arquitectónico y cultural que ejemplifican la sociedad y modos de vida de otras épocas.

Orígenes — Territorio habitado

Neolítico

La presencia humana más antigua se puede evidenciar por pequeños túmulos que a modo de monumentos funerarios se localizan en las sierras; hoy día puedes viajar en el tiempo visitando los dólmenes de Pradias y Seroiro en Ibias.

Cultura castreña y romanización

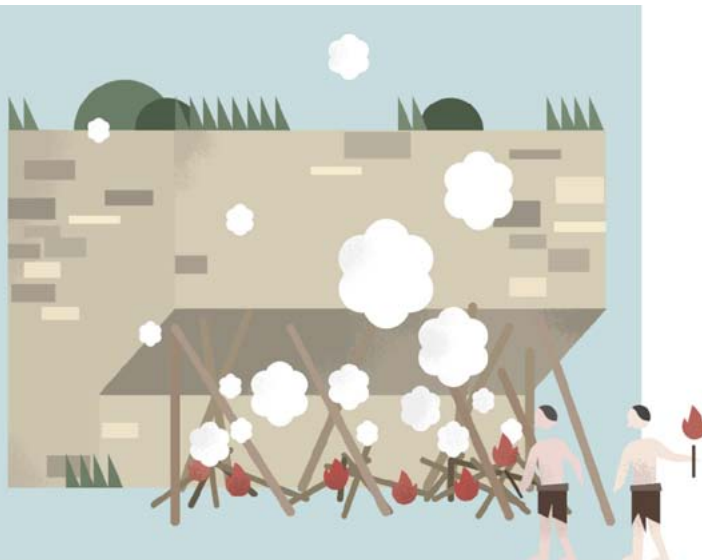
De los péscicos se dice que fueron los antiguos pobladores que ocupaban desde el centro de Asturias hasta el río Navia. Testimonio material de esta población prerromana son los innumerables castros dispersos en la comarca, que a modo de poblados fortificados revelan un permanente estado de inseguridad. Ejemplos de antiguos poblamientos castreños se pueden ver en L.larón, Tremáu de Carbachu, Valcabu en Cangas del Narcea, Villarmeirín, Cecos, Sena y Lagúa en Ibias. El recinto fortificado por

fosos concéntricos en Los Castros (Degaña) también es ejemplo de este tipo de poblamiento.

De época romana quedan restos de los yacimientos de oro en la zona de Las Montañas en Cangas del Narcea. En los alrededores de San Fliz aún puedes observar la galería que los romanos excavaron como prospección, antes de hacer las cortas en la montaña. Otro lugar perfecto para conocer los inmensos desmontes es El Corralín en Degaña. En Ibias un paseo por la Senda del Oro y su Centro Expositivo en Cecos te permitirá saber más sobre estos antiguos métodos de explotación.

Sabías que...

Para explotar los yacimientos de roca los romanos preparaban grandes canales para transportar el agua que anteriormente había sido embalsada en una altitud superior para dejarla correr y que la fuerza acumulada de su caída sobre la roca, que previamente había sido calentada, produjese el resquebrajamiento de la misma.



Edad Media - Moderna

Es el momento donde comienzan a definirse los rasgos de este territorio, que muestra como pocos la esencia de la Asturias rural. A partir del s. X comienzan a ser frecuentes las fundaciones monásticas. Se trata de pequeños monasterios "familiares", que con la fundación del Monasterio de Courias (1043) pasarán a formar parte de su señorío, el más importante del occidente asturiano y artífice de la expansión de la viticultura.

Esta es tierra de mayorazgos, de grandes linajes y señoríos. El poder se transmite de forma íntegra, perpetuando generación tras generación ese dominio.

De esas grandes familias nos quedan las construcciones civiles más importantes. Ejemplos de ello son los palacios de Xarceléi, L.lamas de Mouru o Carbachu (Cangas del Narcea) y los de Tormaleo y Lagüeiro (Ibias).

Cangas del Narcea conserva en su casco histórico más ejemplos de esta época. El antiguo barrio de Ambaguas, palacios, iglesias y casonas que se desarrollaron a raíz de la concesión de la "carta puebla" por Alfonso X el



Sabio en 1255 y que fueron el inicio del centro urbano que es hoy en día. San Antolín de Ibias y Degaña parecen no acusar el paso del tiempo, manteniendo su sencilla estructura urbana. Interesantes ejemplos de arquitectura popular son sus barrios más antiguos como es el caso de La Veiga, Entrerriros, y El Corral en Degaña.

De sus creencias nos hablan la multitud de iglesias y ermitas repartidas por todo el paisaje. Llegaron hasta nosotros magníficas muestras como la iglesia de San Antolín de Ibias, Santa María en Zarréu, San Juan Bautista en el Monasterio de Courias o la Basílica de Santa M^a

Magdalena en Cangas del Narcea. No hay rincón sin su Santo. Toda una extensa red de ermitas y capillas que ocupan los lugares más privilegiados de los pueblos. El ejemplo más emblemático es el Santuario de L^a Acebu.

Edad Contemporánea

A lo largo del siglo XX el inicio de la explotación de las minas de carbón transforma la comarca, tanto económica como urbanísticamente, produciéndose un vertiginoso crecimiento de población y convirtiéndose en el motor económico de la zona. A pesar de estos cambios, las formas de vida tradicionales convivieron con los nuevos usos que venían de la mano de la industrialización.

Pueblos con encanto

Si algo ha perdurado en la Comarca como seña de identidad de esta tierra es su riqueza etnográfica.

Todo un elenco de ingenios y peculiares construccio-

nes que son el fiel reflejo de la vida cotidiana de sus gentes y sus ciclos de trabajo: pallozas, cortinos, corripas, lavaderos, mazos, molinos, brañas o calechos.

El transcurrir de la vida en los pueblos configuró espacios de vivienda y convivencia que en muchos casos se han conservado y hoy día es

más que recomendable conocerlos.

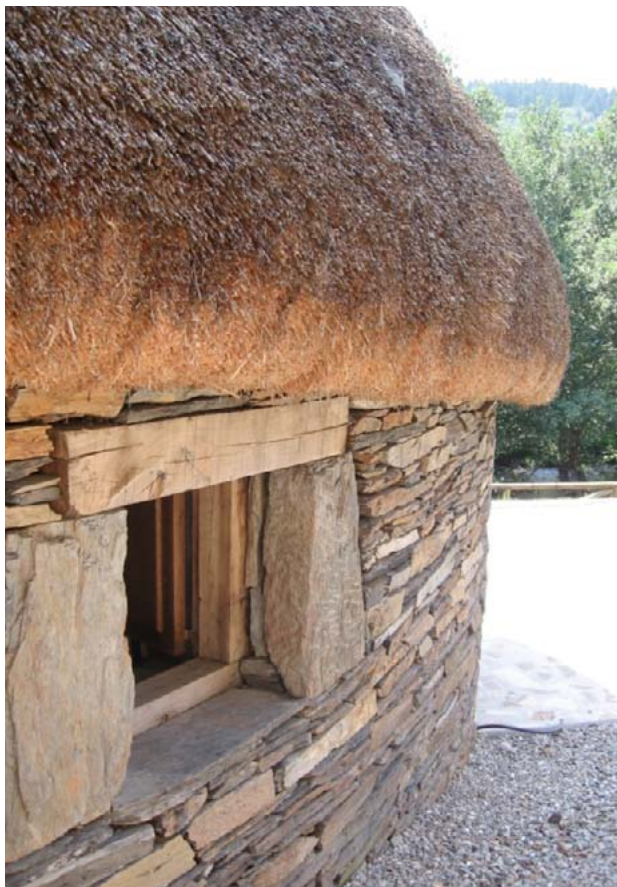
Pueblos como Bisuyu, Xinestosu, Trescastru o Xedré en Cangas del Narcea; Uría, Seroiro, Alguerdo o Riodeporcos en Ibias; y El Rebol.lal y Trabáu en Degaña nos dan una lección sobre el aprovechamiento del medio rural y los modelos arquitectónicos tradicionales.

Sabías que...



Las pallozas son el modelo de vivienda más arcaico en la comarca.

Originariamente no estaban divididas pero con el tiempo derivó en dos estancias "el cuarto" para los humanos y "la corte" para los animales. Su principal característica era el sistema de cubrición "el teitado" con paja que se renovaba periódicamente.



Tradición y Saber Popular

Este paisaje estaría incompleto sin conocer sus costumbres y tradiciones, que ponen en contacto al viajero con la peculiar idiosincrasia de nuestros pueblos.

Desde la más pura artesanía local de ebanistas y cunqueirus, la singular cerámica negra o el buen hacer de madreñeros y cesteiros, nos señalan sabias manos que perpetúan tradicionales técnicas.

→ Colección Museográfica del Tixileiro. Sisterna. Ibias
← Centro de Interpretación de la Palloza de San Antolín. Ibias.



Cerámica Negra de Llamas del Mouro

L.lamas del Mouru – Cangas del Narcea
Contacto: 985 92 12 35
www.ceramicanegraasturias.com



El Rincón Cunqueiru

Trabáu – Degaña
Contacto: 985 81 88 14
www.elrinconcunqueiru.com



Fábrica de Madreñas Virgen de los Remedios

Pambléi – Cangas del Narcea
Contacto: 985 81 50 66



Fuentes del Narcea

Territorio Natural

El Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias con sus más de 567 km², es el espacio protegido más grande de Asturias. En él la convivencia entre agroganadería y conservación de la naturaleza permite que quien nos visita pueda disfrutar de rincones que guardan la esencia de la vida rural asturiana.

Parque Natural de las Fuentes Del Narcea, Degaña e Ibias

En el extremo más occidental de la Cordillera Cantábrica, arropado por los montes y ríos de Cangas del Narcea, Degaña e Ibias se localiza este Parque Natural, rodeado de algunos de los bosques más bellos de Asturias. El Parque alberga íntegramente a las Reservas Naturales de Muniel.los y Cuetu d'Arbas. Desde las cabeceras de los ríos Ibias y Narcea hasta las altas sierras que vertebran la comarca hacen que su apariencia mute con cada estación.

Su escaso poblamiento y su abrupto relieve han propiciado la conservación de grandes bosques como el Monte d'Ermu, los robledales en Muniel.los, o las sierras de Degaña que destacan tanto por su extensión como por su excelente estado de conservación. Naturaleza en estado puro.



El agua tiene un especial protagonismo en el Parque Natural. A su extensa red hidrográfica se unen lagunas y turberas como las de Arbas, Chauchina, Fuentes del Narcea, Reconco, o Chagüños o Fasqueo, que acogen una rica vida animal y vegetal que por su escaso tamaño muchas veces pasa desapercibida.

Los amantes de la observación de fauna están en el destino perfecto. El ámbito del Parque constituye uno de los lugares de mayor riqueza faunística de toda la Cordillera Cantábrica. La presencia del oso pardo en cotas altas, es el reflejo de su buen estado y su éxito reproductor.

Destacan también otros mamíferos como el lobo, el jabalí, el corzo o el rebeco. De menor tamaño pero muy presentes en esta zona son el zorro, la marta, la gineta o la rata de agua. Entre las aves destacan, por su nivel de supervivencia, el urogallo cantábrico y, más escaso, el pico mediano que se encuentra al borde de la extinción.

← Cascada en Pousada de Rengos. Cangas del Narcea.
→ Ruta de senderismo Reservar Natural Integral de Muniel.los.

Reserva Natural Integral de Muniel.los

¿Te imaginas un bosque donde solo pueden entrar 20 personas al día?

Esta Reserva Natural es el mayor robledal de España y uno de los mejor conservados de Europa. Para poder recorrer este bosque es necesario gestionar el per-

miso de entrada a través de la web www.asturias.es o por teléfono: 985 27 91 00 Desde Asturias: 012 gratuito

La visita permite acceder a su principal valle glaciar donde se encuentran las 4 lagunas. Su riqueza paisajística solo es comparable a la riqueza vegetal, destacando los característicos líquenes que cuelgan de los árboles. "las barbas de capuchino", que junto con la presencia del ranúnculo de Muniel.los, especie endémica de la reserva, son reflejo del alto grado de conservación y naturalidad de este espacio.





← **Brañas d' Arriba y Cuetu d' Arbas** Reserva Natural Parcial del Cuetu d' Arbas.
 ↓ **Valle de Degaña** Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.

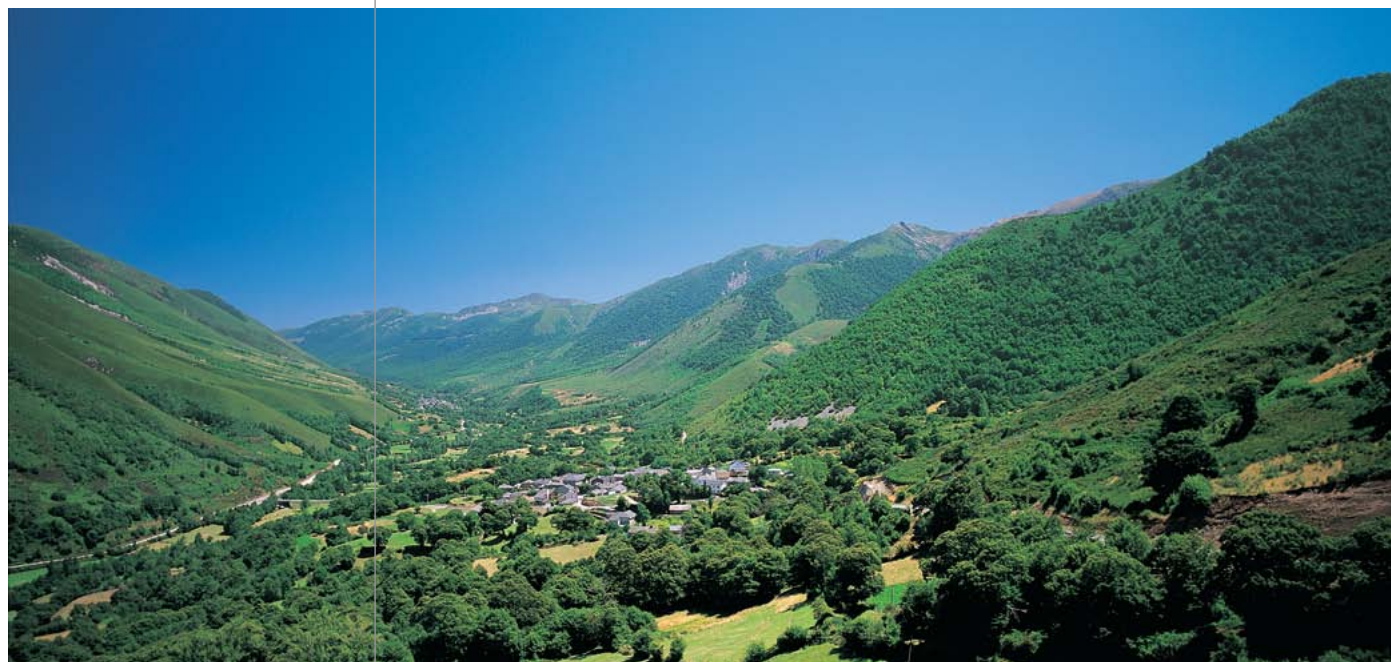
Reserva Natural Parcial del Cuetu d' Arbas

Ubicada en la cabecera del río Naviego, este espacio natural debe su nombre al Cuetu d' Arbas (2002 m.), punto más alto de la comarca.

La reserva incluye además de este pico el imponente valle glaciar donde se encuentra la Laguna d' Arbas, la más grande de la comarca.

Con una configuración abrupta, donde el arándano se abre paso entre la roca, el oso campa a sus anchas comunicando las poblaciones de Cangas del Narcea y Degaña con Somiedo.

En cotas más bajas son los hayedos y abedulares los que refugian a multitud de especies animales.



Territorio Protegido

Uno de los valores fundamentales de la Comarca es su riqueza ambiental y paisajística, que ha sido reconocida por figuras de protección, su integración en la Red Natura 2000 y su declaración por la UNESCO como Reserva de la Biosfera.

Exuberante, mágica y de singular belleza, nuestra naturaleza es lo mejor que podemos ofrecer. Un espectáculo abierto todo el año, donde cada estación es distinta, se transforma descubriendo diferentes paraísos.

Espacios Naturales Protegidos:

- Parque Natural de Las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
- Reserva Natural Integral de Muniellos
- Reserva Natural Parcial de Cuetu d' Arbas

Z.E.P.A.S. Zonas de Especial Protección de Aves

- Bosque de Muniellos: Urogallo común, Perdiz pardilla y Pito negro
- Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias: Aguilucho pálido, Urogallo común, Perdiz pardilla, Pito negro y Pico mediano

L.I.C.S. Lugares de Interés Comunitario

- Fuentes del Narcea y del Ibias
- Muniellos
- Río Narcea
- Cuetu d' Arbas



Equipamientos Asociados



Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.

Ubicación: Courias (Cangas del Narcea)
 Contacto: 985 81 39 81
 Apertura: Todo el año
 Consultar días y horario



Aula de la Naturaleza del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.

Ubicación: San Antolín (Ibias)
 Apertura: Temporada Alta
 Contacto: Ayuntamiento de Ibias
 615 16 43 29
 Consultar horario



Centro de Recepción de visitantes de Muniellos

Ubicación: Las Tablizas (Cangas del Narcea)
 Apertura: Todo el año
 Desde las 09:00 h. hasta una hora antes de ponerse el sol.
 Contacto: 661 93 15 80



Centro de Interpretación de Muniellos

Ubicación: Crta. AS-348
 La Venta - Puerto de El Coniu
 Oubachu (Cangas del Narcea)
 Contacto: 607 83 96 70
 Apertura: Todo el año
 Consultar días y horario

← L'Altu'l Capillu.

vistas al Valle de Degaña
 Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.



Fuentes del Narcea

Para no estarse quieto,
senderismo, deporte
turismo activo...

En un marco de naturaleza incomparable podrás disfrutar activamente de tu viaje.

Recorrer montañas y valles

El montañismo y el senderismo son quizás las actividades más populares. La comarca cuenta con una red de senderos de Pequeño Recorrido y Gran Recorrido con más de 300 kms.

Rutas accesibles tanto para los que se inician como para grandes aficionados a la montaña. En una comarca tan extensa, la variedad de paisajes, fauna y etnografía está asegurada.

Red de Senderos Pequeño Recorrido

Cangas del Narcea

El Cabril. Xinestosu
Cueto d'Arbas El Puertu
Leitariegos - La Chabola.
El Puertu.
Valle de Cibea. La Chabola
Pousada de Rengos.
Pousada de Rengos
Bosque de Mual. Mual
Pomar de las Montañas.
Bisuyu
Oubachu. Oubachu

Degaña

Llagunas de Chagüños.
La Pruhída
Llaguna de Llangreiru.
Zarréu
Llagunas de Fasguéu.
Degaña
Senda Moura. El Rebol.lal
Llagunas de Trabáu. Trabáu.

Ibias

Desfiladero de Bustelín.
Riodeporcos
Senda del Oro. San Antolín
Da Hucha. Pradias
Dos Ancares. Folgueiras de Boiro.

← Ruta Lagunas de Fasguéu Degaña.
→ GR.203 Por donde camina el oso Etapa: L' Acebu - Xinestosu.



Gran Recorrido por donde camina el oso

Caminos y senderos apenas alterados rodean y atraviesan valles y montañas donde descubrir las raíces y el carácter de esta comarca. Un privilegiado territorio para disfrutar tanto del encanto de sus pueblos como de su exuberante naturaleza.

Trazado circular que recorre gran parte de la comarca en 11 Etapas:

Courias - Las Defradas - Monesteriu - Seroiro - San Antolín - Alguerdo - Sистерna - Zarréu - El Puertu - Xinestosu - L' Acebu - Courias.

Más 5 alternativas radiales a este trazado circular.

Abanceña - Auguera
Aguera - Mual
Mual - L.larón
Xedré - Tresmonte
Tresmonte - Cangas del Narcea.



Sabías que...



Los pocos osos pardos que viven en libertad son muy difíciles de ver. Lo más habitual para conocer su existencia es encontrar huellas y marcas que van dejando. Si tienes suerte y paciencia puede que al amanecer o al ocaso de los días de primavera y verano tengas el privilegio de verlos.

Paseos Cortos

Todo el mundo sabe lo bueno que es caminar y si es por senderos donde la naturaleza te asombra y sorprende mejor.

En Fuentes del Narcea te proponemos paseos para todas las edades que no te llevarán mucho tiempo en los que desconectar un momento.

Cangas del Narcea
Paseo del Vino
Mual – Las Tablizas
Vil.laxur – Naviegu
Courias - El Puelu

Ibias
Senda Sonora
Sisterna – El Bao
San Antolín - Cecos

Degaña
EL Rebol.lal - Degaña

Sabías que...



Entre Mual y Las Tablizas hay varios cortinos.

Estas construcciones de planta circular con muros de piedra de 2 m. y sin cubierta albergan en su interior las colmenas de miel (truncos de castaño vacíos o cortezas de alcornoque y tapados con losas de piedra).

Sus altos muros protegían las colmenas tanto del fuego como del goliato ataque de los osos.



Itinerarios en vehículo

Te proponemos cambiar las botas por el vehículo. Recorridos por carreteras locales donde en un solo día te puedes sorprender con nuevos rincones y paisajes.

Ruta de los Puertos.
89,5 km ida y vuelta, de puerto en puerto, descubriendo como eran las comunicaciones de antaño. Atraviesa el bosque de Muniellos y El Pozo de las Mul.leres Muertas. Para los aficionados al cicloturismo, una ruta de dureza y belleza.

Valle de Degaña.
El valle más alto de Asturias con 720 m de cota mínima. Un recorrido de 32 Km por este hermoso valle glaciar, en pleno corazón del Parque Natural, donde descubrir la huella minera y la artesanía cunqueira.

Ruta del Oro.
Profundiza en Las Montañas para conocer como eran las antiguas explotaciones romanas de oro en San Fliz.

Un pequeño desvío te lleva a la tierra del dramaturgo Alejandro Casona. Bisuyu es el pueblo que lo vio

nacer y en su Centro de Interpretación podrás conocer mejor a esta emblemática figura además de sorprenderte con el interesante pasado de este recóndito pueblo ferreiro.

Ruta de Sierra.
Muchos son los palacios y casonas que atesora la comarca. Siguiendo las sinuosas carreteras de Sierra visita algunos de ellos y rememora su antiguo poder feudal. Complementa el viaje visitando el taller de Cerámica Negra de Llamas del Mouro y la Fábrica de Madreñas de Pambléi.

Ruta de L´Acebu.
Alcanzar el Santuario de L´Acebu, de gran devoción y arraigo en la zona, es una de las actividades que

no te debes perder. Un lugar cargado de historia y tradición donde además podrás disfrutar de unas de las mejores panorámicas de la comarca.

Ibias y sus pueblos.
Si te apasiona la arquitectura rural y la etnografía serpentea por las carreteras de montaña de Ibias y termina en pueblos donde experimentar una inmersión en la auténtica vida rural asturiana.

Alguerdo, Pradias, Riodeporcos, Seroiro, Uría, Villardeciendas o Villaoril son algunos buenos ejemplos.

← Paseo Sisterna - El Bao Ibias
→ Ermita de L´Acebu
Altu l´Acebu. Cangas del Narcea.



Disfrutar de sus ríos

La extensa red fluvial que articula nuestro territorio es la protagonista de actividades como descenso en canoas, la pesca, zonas de baño o las rutas interpretativas de los cauces fluviales.



No parar sobre ruedas

Disfrutar de la naturaleza sobre ruedas siendo respetuoso con el medio que nos rodea es posible.

Con la bicicleta de montaña podrás adentrarte en el corazón de las montañas a través de la red de senderos aptos para moverte a toda velocidad.

Unas vacaciones a un ritmo diferente. Viajar en bicicleta por las carreteras de Fuentes del Narcea es un placer para los sentidos.

Rutas aptas para MTB

Los Cadavales
Las Ermitas
La Artosa
Chao D´Arqueira

Paseos aptos.

Courias - El Puelo
Mual - Las Tablizas
Vil.laxur - Naviegu
Senda Sonora
El Rebol.lal - Degaña

Pequeños Recorridos aptos.

Valle de Cibeá
Pomar de las Montañas
Pousada de Rengos
Oubachu
Da Hucha
Los Cadavales

Gran Recorrido. Etapas aptas.

Courias - Las Defradasa
Las Defradas - Monesteriu
Seroiro - San Antolín
San Antolín - Alguerdo
Alguerdo - Sisterna
Sisterna - Zarréu
L´Acebu - Courias

Cicloturismo.

Los Puertos
Altu L´Acebu
La Asturleonés
Valle de Cibeá
Travesía entre valles



Deportes Tradicionales

Los deportes tradicionales tienen su parcela en la comarca. En muchos de nuestros pueblos se practica el Bolo Vaqueiro o Celta. Las boleras de Bimeda, Cangas del Narcea, Degaña o San Antolín son perfectas para iniciarse en este deporte.

Caza y pesca

Todo buen cazador sabe que las aventuras más memorables tienen tanto que ver con el hábitat como con la presa. Fuentes del Narcea te da la oportunidad de vivir la caza como una experiencia en un lugar inolvidable.

EN LA PÁGINA ANTERIOR

← Descenso en canoa.

Río Narcea.

↓ GR. 203. Por donde camina el oso
Etapas aptas para bicicleta de montaña

Una tierra que ha sabido preservar la naturaleza de generación en generación para poder disfrutar de la pesca en ríos que desbordan fuerza y pureza.



En la nieve Estación de esquí de Leitariegos

Los amantes del esquí pueden aprovechar su estancia en Fuentes del Narcea para acercarse a la Estación de esquí de Leitariegos, a tan sólo 34kms.

de la villa de Cangas del Narcea y 32 kms de Degaña. En ella se puede practicar esquí alpino, snowboard y recorridos guiados con raquetas de nieve.



Otros Deportes Equipamientos

Piscinas

Cangas del Narcea

Info: Climatizada.
Abierta todo el año.
Contacto: 985 81 27 65
piscina@ayto-cnarcea.es

Zarréu (Degaña)

Info: Piscina exterior.
Abierta en verano
Contacto: 985 81 87 34
aytodegania@telefonica.net

San Antolín (Ibias)

Info: Piscina exterior.
Abierta en verano.
Contacto: 985 81 60 39
info@ibias.es

Polideportivos

Cangas del Narcea

Info: Abierto todo el año
Contacto: 985 81 21 19
polideportivo@ayto-cnarcea.es

Zarréu (Degaña)

Info: Abierto todo el año
Contacto: 985 81 87 34
aytodegania@telefonica.net

San Antolín (Ibias)

Info: Abierto todo el año
Contacto: 985 81 60 39
info@ibias.es

← Estación de esquí de Leitariegos Puerto Leitariegos. León
→ Dolmen neolítico
Ruta da Hucha. Pradias. Ibias

Rutas interpretativas Naturaleza Fauna

En cada estación del año existen rutas guiadas en las que conocer los diferentes paisajes de la comarca.

Senderismo por bosques desnudos y montañas vestidas de blanco en invierno, una actividad que puedes combinar con ascensos en raquetas de nieve o esquí de travesía.

Rutas nocturnas y diurnas a través de temas tan llamativos como el rastro de los osos y los lobos de primavera a otoño. Mejóralo con experiencias que te acercan al territorio para descubrir la arraigada tradición vitivinícola y apícola de la comarca. Aquí el vino y la miel son mucho más que un exquisito producto

gastronómico, son un modo de vida.

En otoño fotografía, ascensos de montaña, rutas etnográficas y artesanas, paseos culturales o experiencias más personalizadas.

Las empresas de turismo activo y cultural te guían en las cuatro estaciones.





Fuentes del Narcea

El Sabor Artesanal. Gastronomía

Muchas son las formas de vivir y disfrutar, pero es la gastronomía donde confluyen todos los sentidos. Saborear exquisitos embutidos, palpar la esponjosidad de un pan tierno, paladear la miel, oler un intenso licor, oír como años de trabajo y cepas centenarias se descubren ante el descorche de una botella. O ver como todo ello se concentra en una exquisita comida preparada por manos expertas.

Enoturismo Vino Denominación de Origen Protegida de Cangas



Suele ser un hecho desconocido que la vid se cultiva en Asturias desde tiempos remotos; el vino ha sido y es seña de identidad de la comarca.

Fueron los monjes benedictinos quienes desde el Monasterio de Courias impulsaron su producción (s.XI). Desde hace siglos este producto forma parte de nuestro acervo cultural y hoy día se puede disfrutar y saborear el reconocido y calificado **Vino Denominación de Origen Protegida Cangas**.

Vive una experiencia enoturística y acompaña la degustación con la visita al Museo del Vino de Cangas,

pasea entre viñedos, conoce las bodegas, vete de chateo por bares y chigres y degústalos maridados con las especialidades gastronómicas de la comarca.

Nuestros viñedos conviven con un paisaje abrupto, de empinadas laderas y cepas centenarias que dibujan las arrugas del terreno. Un vino peculiar y único, elaborado de manera tradicional incorporando procesos innovadores que aseguran un producto de calidad.

El Vino Denominación de Origen Protegida Cangas atesora los colores, aromas y sabores de la tierra que lo ve nacer año tras año.

Sabías que...



Las uvas más características, adaptadas durante decenios a nuestro clima y suelo son: Carrasquín, Verdejo negro, Mencía y Albarín negro en las variedades tintas y el Albarín blanco, Albillo y Moscatel de grano pequeño, en las variedades blancas.

Museo del Vino de Cangas
San Tisu - Cangas del Narcea
Contacto: 984 49 70 09
www.museovinocangas.com

BODEGAS D.O.P CANGAS

Bodegas Antón Chicote
La Galiana, L.lumés - Cangas del Narcea.
Contacto: 985 81 09 34
www.antonchicote.com

Bodega Monasterio de Courias. Courias - Cangas del Narcea
Contacto: 985 81 04 93
www.bodegamonasterio.com

Bodega Chacón Buelta
Zarréu - Degaña
Contacto: 985 81 84 98

Bodega Vides y Vino de Asturias Oubanca - Cangas del Narcea
Contacto: 626 75 42 25
www.bodegavidas.com

BODEGAS FUERA DE LA D.O.P CANGAS

Bodega Obanca
Oubanca - Cangas del Narcea
Contacto: 985 81 15 39
www.obanca.com

Bodega Dominio del Urogallo
Las Barzaniellas - Cangas del Narcea
Contacto: 626 56 82 38
www.dominiodelurogallo.com

El Sabor de Fuentes del Narcea

En Fuentes del Narcea se come de otra manera, recetas que seducen y cuya fuente de inspiración son costumbres culinarias ancestrales.

Aquí los protagonistas son nuestros exquisitos productos: La ternera "carne roxa", raza Asturiana de los Valles, los derivados del cerdo (andolla, chosco, el butiello o la cachola), la miel, o el pan elaborado

con recetas que pasan de generación en generación, amasado por manos artesanas y cocido en hornos de leña.

Tradición y buen hacer para conseguir productos de calidad que no te dejarán indiferente. Y si es temporada, la caza aporta variedad a la mesa con sabrosas recetas de jabalí, corzo o perdiz. Nada mejor para acompañar estos platos que los productos de nuestra huerta asturiana.

Del preciado entorno natural se obtiene uno de los más dulces tesoros, la miel de bosque, que sola o acompañando a postres, nos lleva a los sabores más naturales.



Bares Vinotecas y Restaurantes

En la comarca son muchos los establecimientos repartidos por toda nuestra geografía, cada uno con identidad propia, pero todos ellos comparten una gastronomía propia de la tierra.

En la única zona productora de vino de Asturias no podía faltar una red de bares y chigres que además de ofrecer los vinos de todas las bodegas adheridas a la D.O.P Cangas, también cuentan con una extensa diversidad de vinos en un entorno agradable.

Los restaurantes ofrecen gran variedad de platos tradicionales elaborados principalmente con productos locales.

Déjate seducir por la combinación gastronómica basada en la cocina tradicional y adaptada a las nuevas tendencias.

Comercio local

El comercio de proximidad en la comarca se vuelve una experiencia personalizada. Lugares en los que comprar productos de calidad, con gran especialización local.

Una gran variedad de productos nos identifican y nos dan personalidad. Llévate a casa un pedazo de nuestra esencia. Te damos algunas ideas: embutidos de la zona, pan de leña, Vino de Cangas, Miel, Cerámica Negra, Vajilla Cunqueira, Cestas, Madrefñas ...

Alojamientos con encanto

Amanece entre viñedos, disfruta de la desconexión en una casa rural de un pequeño pueblo, vive una tarde tranquila en un cálido apartamento con vistas al bosque o termina el día en un antiguo monasterio cargado de historias.

Todas estas posibilidades se incluyen en los alojamientos de la comarca cuya combinación entre arquitectura tradicional y sus cuidados interiores, dotados de todas las comodidades, son la escapada ideal para aquellos que busquen la tranquilidad, la sencillez y el encanto de un viaje a la vida rural.



Fuentes del Narcea

Calendario Vivo.

Todo lo que no te puedes perder

Durante todo el año encontrarás un montón de eventos gastronómicos y culturales, actividades lúdicas y deportivas, fiestas populares y romerías. Elige la fecha y decide qué quieres vivir en tu viaje.

Enero

6. Os Reises.

Las chocas retumban con fuerza acompasadas con las carreras de la gente que abre sus puertas para convidar la vuelta de estos Reises. Un cuento tradicional que cobra vida el 6 de enero en algunos pueblos de Ibias (zona de Tormaleo).



Último domingo Fiesta de San Tisu.

Los vecinos de este popular barrio de bodegas festejan con la Cofradía del Vino de Cangas y todo aquel que disfruta de la cultura vitivinícola del Vino de Cangas. Cangas del Narcea.

Febrero

Carnaval

Una fiesta llena de diversión que inunda las calles de nuestras villas y pueblos de disfraces.

Marzo

3ª Semana Semana Cultural de Cangas del Narcea.

Exposiciones, teatro, proyecciones y un montón de actividades culturales para todas las edades se concentran en la Villa de Cangas del Narcea.

**Finales de mes
Carrera de Montaña
Puerta de Muniellos.**
Prueba incluida en el calendario de carreras deportivas de Asturias y que transcurre a las puertas de Muniellos. Mual – Cangas del Narcea.



Último fin de semana Jornadas Gastronómicas del Cerdo en Ibias.

Los restaurantes de Ibias proponen menús a base de los derivados del cerdo.

Abril

Primer fin de semana Fiesta del Vino y Muestra Equina en Ibias.

Se ponen a prueba los vinos elaborados en cada casa. Un evento para conocer unos vinos diferentes. La cita viene acompañada de una muestra ecuestre. San Antolín - Ibias.

3ª Fin de semana Certamen de pintura La Colmena.

Un referente en el calendario cultural degañés. Entorno a él se realizan otras actividades como pintura en directo. Zarréu - Degaña.

Último fin de semana Jornadas Gastronómicas de la Ternera Asturiana y el Vino D.O.P Cangas.

Complementa a la Subasta Nacional y durante el fin de semana se puede degustar el exquisito maridaje de los mejores platos con Ternera. Cangas del Narcea.

Mayo

Mediados de mes Fiesta de la Cerveza de Cangas del Narcea.

Una cita en la que degustar cervezas de todo el mundo acompañadas de música en directo de grupos locales y bandas tradicionales. Cangas del Narcea.

Último fin de semana Feria de Primavera de Xedré.

En pleno Parque Natural este pueblo concentra durante un fin semana la artesanía, la ganadería y el deporte tradicional. Xedré – Cangas del Narcea.

Junio

Primer fin de semana Narcenatur.

Durante tres días la villa de Cangas del Narcea acoge una feria vinculada con la Naturaleza y el Turismo.

Mediados de mes Ecunarcea.

Una feria centrada en el mundo del caballo que cada año crece más en aficionados. Recinto ferial de La Imera. Cangas del Narcea.

**Mediados de mes
Cangas de Pinchos.**
Concurso gastronómico. Los establecimientos participan con una

selección de pequeños platos especiales. Villa de Cangas del Narcea.

Mediados de mes Fiesta de la Collada y Certamen Ganadero.

Desde bien temprano comienza el certamen ganadero y a medida que avanza el día va tomando tintes festivos con actuaciones en directo. Alto La Collada – Zarréu.

23. Noche de San Juan.
La hoguera de San Juan está presente en muchos rincones de la comarca.

28. El Arbolón.
Fiesta tradicional en la que en la noche de San Pedro los mozos plantan frente a la capilla de El Carmen un árbol previamente robado y llevado a hombros. Villa de Cangas del Narcea.



Último fin de semana Travesía Degaña-Ibias de mountain bike.

Cita deportiva que recorre algunos de los lugares más recónditos y auténticos de la comarca. Imprescindible para los que disfrutan de éste deporte. De Zarréu a San Antolín de Ibias. (ida y vuelta).



Último fin de semana Marcha Cicloturista Luis Pasamontes.

Cita deportiva en la que se dan cita aficionados con profesionales de primera línea en una marcha por las carreteras de Fuentes del Narcea.

**Última semana
Torneo Internacional de Fútbol Sala Base "Villa de Cangas del Narcea" y Torneo Internacional de Baloncesto Base.**
Encuentro deportivo que reúne equipos de toda España y Portugal. Una oportunidad para conocer los que podrían ser el futuro del fútbol sala y el baloncesto. Cangas del Narcea.

Julio

Primer fin de semana Muestra Vino de Cangas.

Con el comienzo del verano las bodegas de la DOP Vino de Cangas presentan sus nuevos caldos. Villa de Cangas del Narcea.



Romería del Prao del Molín. la villa canguesa anticipa sus fiestas patronales con esta romería.

Del 14 al 22 Fiestas de El Carmen y La Magdalena.

Fiestas de Interés Turístico Regional donde la pólvora es la máxima protagonista. Las peñas compiten todas las noches con sus fuegos artificiales y el día 16 la fiesta llega a su punto fuerte con La Descarga en la que miles de voladores retumban en el cielo en un espectáculo

pirotécnico único. Villa de Cangas del Narcea.



25. Fiesta de Santiago. La capital degañesa acoge distintas actividades que culminan con una noche llena de música. Degaña.

Agosto

Todo el mes Romerías.

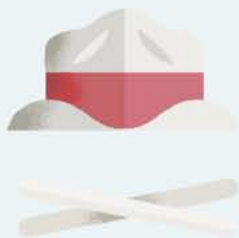
Los Cadavales, San Luis del Monte o Santarbás son algunas de las citas canguesas.

Fiestas: Bisuyu, Carbachu, Cibuyu, Courias en Cangas del Narcea; Zarréu y Fonduveigas en Degaña; y Buso y Sisterna en Ibias son algunas de las más representativas.

2º fin de semana Fiesta de La Mallega de Ibias.

Fiesta en la que se recupera la tradicional mallada del cereal. San Antolín Ibias.

19. Fiesta de San Luis de Trabáu. En este pequeño pueblo conmemoran a su patrón con una de las tradiciones más arraigadas y bellas del occidente asturiano, "la danza de los palos". Trabáu - Degaña.



Julio y Agosto

Fiestas y Romerías

En julio y agosto se concentran la mayor parte de fiestas patronales y romerías.

Un calendario muy activo para no parar ni un solo día. Mantente al día consultando nuestra agenda de verano.

Septiembre

Primer fin de semana Fiesta de San Antolín.

Cita festiva a la que acompaña un tradicional certamen ganadero. Uno de los mejores momentos para conocer la capital ibiense. San Antolín - Ibias.

8. Romería L´Acebu.

En el día de Asturias la tradición manda, el peregrinaje a esta ermita culmina con una romería campestre donde la gastronomía y la música acompañan a todos los que hasta allí se acercan. Altu L´Acebu - Cangas del Narcea.



Octubre

Puente de octubre Fiesta de la Vendimia.

Fiesta de Interés Turístico Regional. Un referente festivo y gastronómico en Asturias, con catas comentadas,

visitas guiadas a bodegas y viñedos, demostración de la pisada tradicional y degustación de vinos. Villa de Cangas del Narcea.

Noviembre

Segundo fin de semana Trail Tierras Pésicas.

Los alrededores de la villa canguesa se convierten en el escenario perfecto para una carrera que no sólo busca el fomento del deporte, sino también mostrar la cultura, las costumbres y la gastronomía locales. Cangas del Narcea.



Diciembre

Primer fin de semana Jornadas Gastronómicas de la Cocina Tradicional Asturiana.

Los restaurantes de Zarréu presentan los principales

platos de la gastronomía asturiana durante este fin de semana. Zarréu - Degaña.

4. Fiestas de Santa Barbara.

En honor de la patrona de los mineros. Procesión nocturna por las calles con la participación de mineros tras la cual la noche deja lugar a la música. Villa de Cangas del Narcea y Zarréu.

Puente de diciembre Jornadas Gastronómicas de Caza y Vino D.O.P. Cangas.

Una cita ineludible para los amantes de la buena mesa. Menús especiales acompañados de Vino D.O.P Cangas. Restaurantes del concejo de Cangas del Narcea.

Si quieres estar al día consulta regularmente www.fuentesdelnarcea.org





Fuentes del Narcea

Escapadas de conocimiento y diversión

Un viaje es hacer una inmersión de conocimiento, recorrer y conocer cada esquina y, se puede hacer de diversas maneras, escoge la tuya.
Te proponemos algunas ideas.



Experiencias para todos los públicos

Saca tu vena creativa, artesanos por un día.

Vive de primera mano la Cultura Cunqueira trabajando en el antiguo torno de pedal con el que se elaboraba la vajilla cunqueira. Conoce este oficio ancestral ya casi extinguido que solamente perdura en el pueblo de Trabáu.

Y si lo tuyo es modelar pasa una tarde entre el barro del taller de Cerámica Negra de Llamas de Mouro y descubre el secreto de su peculiar color.

En Asturias la pieza artesana más popular y característica son las madreñas; en Pambléi la fábrica de madreñas Virgen de los Remedios te enseña como se trabaja el calzado de Asturias.

El Rincón Cunqueiru

Trabáu - Degaña
Contacto: 985 81 88 14
www.elrinconcunqueiru.com

Cerámica Negra de Llamas del Mouro

Llamas del Mouro - Cangas del Narcea
Contacto: 985 92 12 35
www.ceramicanegraasturias.com

Fábrica de madreñas Virgen de los Remedios

Pambléi - Cangas del Narcea
Contacto: 985 81 50 66



Observación de fauna salvaje.

El Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias es el escenario perfecto para conocer la vida de grandes mamíferos como el oso y el lobo. Salidas a la naturaleza para conocer su biología, sus costumbres, rastros e intentar su avistamiento en la naturaleza.

Las empresas de observación de la comarca te guiarán para que tu experiencia sea inolvidable. Las escapadas incluyen una ruta de mañana o tarde, con comida en el monte.

NATUR Naturaleza y turismo

Contacto: 609 54 77 88
<http://naturalezayturismo.wordpress.com>

Quei Vitorino Experiencias Medioambientales

Contacto: 659 55 50 77
www.queivitorinoexperiencias.com



Experiencias gastronómicas. Una forma diferente de viajar.

El turismo gastronómico es una nueva opción de aventura, no sólo dirigido a personas que gusten del arte del buen comer, también para gente dispuesta a experimentar nuevas aventuras culinarias.

Porque la gastronomía en Fuentes del Narcea es mucho más que la experiencia que vives en un restaurante.

Visita nuestros mercados y tiendas de venta de productos locales, conoce el trabajo de bodegueros, apicultores, ganaderos o agricultores, participa de las fiestas locales y sorpréndete con nuevos sabores.

Gastronomía y Cultura todo en el mismo viaje.



Para todos los gustos.

Si te gusta la historia y la cultura, imprescindibles las visitas guiadas al casco histórico de Cangas del Narcea y al Monasterio de Corias.

Greendoorasturias

Contacto: 626 99 11 57
659 27 72 77

Si te van las emociones fuertes y el mundo del motor, acércate al circuito de Karting de Cibuyo.

Karting Cibuyo

Contacto: 984 11 12 14
www.kartingcibuyo.es

En las rutas en canoa, puedes conocer los ecosistemas del río desde una nueva perspectiva.

NATUR Naturaleza y turismo

Contacto: 609 54 77 88
<http://naturalezayturismo.wordpress.com>

Cangas del Narcea

Accidentado y abrupto el concejo lo vertebran los ríos y sus afluentes que separan el territorio en extensos valles entre altas sierras y en cuyos pueblos la vida transcurre natural y serena.

Valle del río Narcea.

De norte a sur los paisajes mutan kilómetro a kilómetro; tierras de labranza, paisaje de viñedo y bosque de ribera entorno a pueblos que atesoran la arquitectura rural asturiana; casas, hórreos, iglesias (Cibuyu, Larna, Vega de Rengos, Xedré y Monasteriu d'Ernu) o molinos como el de Veigaipepe. Párate y explora. Un desvío en La Venta te lleva por la carretera del Puerto El Coniu a internarte en Muniel.los.

Valle del río Naviego.

Desde la villa de Cangas del Narcea hasta el techo de la comarca, el Cuetu d'Arbas, éste valle se abre camino atravesando zona de viñedos (San Tisu, Las Barzaniellas y L.lumés). Desde aquí la carretera se aleja del río y dejando cerca de él pueblos como

Vil.laxur (Centro de Alevinaje) y Naviegu, ejemplos de los recursos piscícolas del territorio. El valle se abre y con él se multiplican los pueblos y tierras de cultivo que a mayor altura dejan paso a las brañas en los montes. Disfruta del paisaje en La Chabola, Brañas d'Arriba o El Puertu.

Valle de río Cibeá.

Desde Las Mestas un angosto valle al principio va ganando altura y amplitud y en él pueblos como mucha historia. Carbachu conserva su iglesia con retablos del taller del Monasterio de Courias y el Palacio de los Flórez Valdés. En Sorrodiles, Riegla de Cibeá, Sonande, Val.láo y L.lamera más arquitectura civil y religiosa. La carretera termina en el luminoso valle de Xinestosu. Parada obligada para los que disfrutan del senderismo y la gastronomía asturiana.

Valle del río del Coto.

Paralelo al río la carretera AS-29 recorre este intrincado valle con una frondosa vegetación y vistas pintorescas hasta el Puerto El Pozu de las Mul.leres Muertas. Río arriba destacan pueblos como La Viña, Veigadhorru o Monesteriu.

Partido de Sierra.

Serpenteantes curvas conectan los pueblos de la parte noroccidental de Cangas del Narcea. Entre altas sierras se encuentran lugares como Pambléi (fabrica de madreñas), Xarceléi (iglesia y palacio), L.lamas del Mouru (Cerámica Negra y palacio) y lugares de peregrinación como Santarbás, La Pilarina y el Altu l'Acebu.

Las Montañas.

Conocida por ser una de las zonas de explotación aurífera romana (San Fliz) hoy aún puedes ver su galería de prospección y el inmenso carcavón que araña la montaña. Y además visitar Bisuyu con sus hórreos y paneras, capillas e iglesia, vestigios de su pasado ferreiro "el mazu d'abaxu" y como no Alejandro Casona. Aquí nació y vivió sus primeros años el dramaturgo asturiano y entorno a su figura, la casa natal, los restos de la "casona" y el Centro de Interpretación.



Degaña

Recorriendo la parte alta del río Ibias, el concejo de Degaña discurre como un gigantesco valle glaciar flanqueado por la Sierra de Degaña y las altas cumbres de la Cordillera Cantábrica.

Zarréu. Su proximidad a las minas de carbón lo ha convertido en el núcleo más poblado del concejo con una configuración más urbana. Las casas más recientes se alinean a lo largo de la carretera y la parte más antigua en torno a la iglesia de Santa María, del s. XVII, con la peculiaridad de tener una cubierta con artesonado de tradición mudéjar, de los pocos que se conservan en Asturias. La Casa Florencio, recientemente restaurada, es un buen ejemplo de arquitectura popular. Muy cerca, en **La Pruhída**, se conserva un túmulo de época prehistórica.

Degaña. Comienza tu visita a orillas del río donde se conserva la Casa de Capellán, vivienda tradicional blasonada. Al otro lado de la carretera conviven nuevas edificaciones con vestigios del pasado como los restos

de La Torre, o la Casa de Sebastián. La iglesia de Santiago fue reconstruida a mediados de siglo pasado y de camino a Zarréu, en el margen izquierda de la carretera, se distingue los restos de un antiguo Castro.

Un paseo por **Fonduveigas** permite apreciar antiguas construcciones de piedra con la típica cubierta de pizarra o tsouza.

El Rebol.lal es conocido por la habilidad de sus vecinos en la fabricación artesana de cestos de costietsas o láminas de madera. En su plaza se encuentra una sencilla capilla y en un extremo el área recreativa de Los Molinos. Desde aquí nace un agradable paseo que lo conecta con Degaña pasando por la Fábrica de la luz a orillas del río Ibias.

De camino **Trabáu** disfruta de excelentes panorámicas del valle de Degaña desde



el Ato del Capillo. Una vez rebasado estás en Tierra Cunqueira. Antiguamente comprendía los pueblos de Trabáu y El Corralín en Degaña y Sisterna y El Bao en Ibias. El valle y sus habitantes recibían este nombre por la actividad que hasta principios de s.XX era el principal sustento de su economía; llegado el otoño marchaban los hombres a recorrer el occidente español vendiendo los concos o artículos de madera. Pasea por Trabáu para ver su castaño centenario, la iglesia de San Luis y visita El Rincón Cunqueiru, donde aún perdura éste oficio.

Para llegar a **El Corralín** tendrás que caminar desde El Bao dirección a su cementerio. Desde este punto se divisa este recóndito lugar entre las montañas. Y a su derecha los vestigios de la antigua explotación aurífera de época romana y los montes de La Viliella (dentro de la Reserva Natural de Muniel.los).



Ibias

Si hay una cosa que no te puedes perder en Ibias son sus pueblos. En una tierra dominada por grandes lomas "chaos" en las que se encajan el río Ibias y sus afluentes, sus pueblos se asientan dominando los valles. De norte a sur te damos algunas ideas.

Seroiro y Uría. Su peculiar mampostería de piedra rojiza en algunas de sus casas le confiere una original vista. Camina por sus calles cubiertas de pérgolas sobre las que se asientan las viñas, y descubre hórreos y paneras decorados, fuentes, o la iglesia de Seroiro con la rectoral adosada.

Dou, Andeo y Pradias. No habrá dos sin tres en éste recorrido pues en todos ellos disfrutarás de las vistas y conocerás más formas de cultivar la viña. Parrales de aldea, y de camino que aunque no es el utilizado para la elaboración del Vino DOP Cangas, si abastece a las pequeñas y numerosas vendimias que a nivel particular se realizan en muchos de los pueblos de la zona.

Riodeporcos. Aislado por carretera, para llegar al él tendrás que pasar un puente colgante sobre la cola del embalse del río Navia. Una vez allí, un entramado de pérgolas sostiene una red de parrales que cubren casi todo el pueblo. Y en la parte alta del pueblo aún se conserva una bodega y una peculiar vegetación, las "sufreiras" (alcornoques).

San Antolín. La capital del concejo conserva su iglesia del s.XIII con modificaciones posteriores. Junto al área recreativa arranca varias rutas además de poder hacer una parada en el Aula de la Naturaleza y Centro de Interpretación de la Palloza de San Antolín para conocer mejor todo lo que te puede enseñar ésta tierra.

Cecos y Lagüeiro. Separados por el río Ibias y la carretera estos dos núcleos se complementan para darte una completa vista de cómo la minera aurífera romana dejó huella en sus montes. No te vayas sin dar un agradable paseo por Cecos y subir a Lagüeiro donde aún conservan dos hórreos con cubierta vegetal y el Palacio de Ron.

Pueblos en las montañas. Desde Cecos a Sisterna existen dos itinerarios que recorren la parte sur de Ibias. Si te sientes aventurero visita Alguerdo, Omente, Villarde-



cedias y Villarmeirín por pista sin asfaltar en algún tramo. Pueblos apartados donde la vida parece haberse detenido y son un espejo de siglos atrás.

Si te gusta conducir no quites ojo de la carretera y no olvides visitar Boiro y San Clemente, parada en Tormaleo para ver su iglesia y palacio (s.XVII) y la mina a cielo abierto visible desde la campa del mismo nombre. Y si aún te quedan ganas de aventura una pequeña desviación te lleva a Villaoril y Taladrid.

El Bao y Sisterna. Estas en tierra de cunqueiros o también llamados Tixileiros. Recorre sus calles transitadas antaño por estos artesanos de la madera. Si te pica la curiosidad por conocer más sobre ésta profesión siempre puedes visitar la Colección Museográfica del Tixilerio (Sisterna).



NOMBRE COMERCIAL	CATEGORÍA	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	TLFNO	2º TLFNO	C ELECTRÓNICO	PÁGINA WEB
APARTAMENTOS RURALES							
ACEBO	🏠	Courias	Cangas del Narcea	985 81 12 29	609 39 34 22	acebo@apartamentosacebo.com	www.apartamentosacebo.com
ARDALIZ	🏠	L.lumés	Cangas del Narcea	985 81 11 55	617 06 62 89	info@ardaliz.com	www.ardaliz.com
AS ESTREBEDES	🏠	San Antolín	Ibias	985 81 61 20	638 62 44 08	estrebedes@movistar.es	www.estrebedes.galeon.com
CAMIN DE MUNIELLOS	🏠	PinLlés	Cangas del Narcea		669 00 09 47	Info@camidemuniellos.com	www.camidemuniellos.com
CANDANOSA	🏠	San Antolín	Ibias	985 81 61 52	636 32 59 11	arabias@hotmail.com	www.candanosa.es
CASA BALTASAR	🏠	Monesterio d´Ermu	Cangas del Narcea	985 91 10 45	619 70 74 20	casabaltasar@hotmail.es	www.apartamentos casabaltasar.com
CASA BERNARDO	🏠	Tresmonte d´Arriba	Cangas del Narcea	985 91 14 18	699 30 50 08	info@casabernardo.es	www.casabernardo.es
CASA CASTAÑO	🏠	Carbachu	Cangas del Narcea	985 81 21 36	646 15 30 40	casa_elcastano@hotmail.com	www.casacastano.com
CASA LA FONTE	🏠	Oubachu	Cangas del Narcea	663 98 73 35		apartamentoslafontelive.com	www.apartamentoslafonte.com
CASA MARTIN	🏠	Fonduveigas	Degaña	627 564 841	669 69 95 95	info@casamartin.es	www.casamartin.es
CASA PASARÓN	🏠	Mual	Cangas del Narcea	985 91 12 47	663 27 46 18	info@casapasaron.com	www.casapasaron.com
CASA VUELTA	🏠	Trescastru	Cangas del Narcea	985 92 16 11	630 27 64 84	c_vuelta@yahoo.es	www.casavuelta.com
CASA XEPO	🏠	El Pueblu	Cangas del Narcea	686 56 08 57	985 918 903	info@casaxepo.com	www.casaxepo.com
CHACALIN	🏠	Santa Marina	Cangas del Narcea	626 67 26 89		chacalin@chacalin.es	www.chacalin.es
CIBUYO	🏠	Cibuyu	Cangas del Narcea	985 91 10 19	663 98 73 35	info@cibuyo.com	www.cibuyo.com
EL BALCÓN DE MUNIELLOS	🏠	Oubachu	Cangas del Narcea	985 91 14 53	676 03 33 27	info@balcondemuniellos.es	www.balcondemuniellos.es
EL MAYORAZO	🏠	Vil.Lacibrán	Cangas del Narcea	629 65 02 51		elmayorazo@elmayorazo.com	www.elmayorazo.com
EL MIRADOR DE LIMES	🏠	L.lumés	Cangas del Narcea	985 81 03 73	626 57 52 67	administracion@elmiradordelimes.com	www.elmiradordelimes.com
EL MONASTERIO	🏠	Courias	Cangas del Narcea	616 58 08 22	663 083 539	info@apartamentosmonasterio.com	www.apartamentosmonasterio.com
L´ANCEO	🏠	Cibuyu	Cangas del Narcea	985 91 88 24	607 40 25 84	info@lanceo.net	www.lanceo.net
LA ARTESANA	🏠	Pousada de Rengos	Cangas del Narcea	985 91 11 19	608 78 39 01	laartesana_2004@hotmail.com	www.laartesana.org
LA CABANA L´CACHICAN	🏠	Las Barzaniet.Las	Cangas del Narcea	985 81 16 95	637 51 06 93	lacabana@cachican@yahoo.es	www.cachican.es
LA CASA AZUL DE VILLACONEJO	🏠	Veigaipope	Cangas del Narcea	678 18 18 68	679 097 000 985 812 478	info@villaconejo.com	www.villaconejo.com
LA REFIERTA	🏠	Cangas del Narcea	Cangas del Narcea	644 96 95 92		voyle@ Cangasdelnarcea.viajes	www.Cangasdelnarcea.viajes
LA TIA MARIA	🏠	Zarréu	Degaña	646 18 22 81	620 56 45 04	apartamentostiamaria@hotmail.com	www.apartamentostiamaria.com
LAS VENTAS	🏠	Vil.Lacibrán	Cangas del Narcea	985 81 12 03	679 24 35 27	apartamentostiasventas@yahoo.es	www.fuentesdelnarcea.com
PALACIO ROSA MAR	🏠	Palaciu	Cangas del Narcea	607 49 22 40	630 62 61 28	info@viveasturias.net	www.palaciosrosamar.es
SIERRA	🏠	Palaciu	Cangas del Narcea	985 81 51 18	671 80 82 60	info@apartamentossierra.com	www.apartamentossierra.com
VALLES DEL NARCEA	🏠	Bimeda	Cangas del Narcea	985 81 70 70		info@vallesdelnarcea.com	www.vallesdelnarcea.com
CASA DE ALDEA INDIVIDUALIZADA							
CASA AGUDÍN	🏠	Berguñu	Cangas del Narcea	985 92 10 66	689 39 47 94	info@casaagudin.com	www.casaagudin.com
CASA BUELA	🏠	Fondos de Vega	Degaña	985 81 88 34	618 22 05 40	info@casabuela.es	www.casabuela.es
CASA CHANOS	🏠	Dagüeñu	Cangas del Narcea	985 92 14 69	660 07 02 33	casachanos@hotmail.com	www.casachanos.es
CASA COLASÓN	🏠	L´Outeiru	Cangas del Narcea	985 81 12 04	607 31 47 44	pgonsan@hotmail.com	www.fuentesdelnarcea.com
CASA COTO	🏠	Villar de Bergame	Cangas del Narcea	985 81 28 20	616 75 97 60	casacoto@hotmail.com	www.casacoto.com
CASA FARUXO	🏠	Becerrales	Cangas del Narcea	606 90 31 53		casafaruxo@gmail.com	www.casafaruxo.com
CASA GLORIA	🏠	Moncóu	Cangas del Narcea	985 91 12 86	645 19 16 18	casagloriamoncof@gmail.com	www.fuentesdelnarcea.com
CASA MARIA CECILIA	🏠	Veiga de Rengos	Cangas del Narcea	985 91 11 32	648 66 82 53	casamariacecilia@hotmail.com	www.casamariacecilia.com

CASA MARIO	🏠	Pousada de Rengos	Cangas del Narcea	985 91 11 98	637 86 75 66	info@casamario.net	www.casamario.net
CASA MUNIELLOS	🏠	Mual	Cangas del Narcea	985 81 16 71	607 31 50 85	info@casamuniellos.es	www.casamuniellos.es
CASA PONCE	🏠	Pousada de Rengos	Cangas del Narcea	985 91 10 88	663 35 44 81	info@casaponce.com	www.casaponce.com
CASA XUQUÍN	🏠	Mual	Cangas del Narcea	985 91 11 40		info@casaxuquin.com	www.casaxuquin.com
CHAO DE CASTRO	🏠	Riodeporcos	Ibias	985 97 30 49	647 18 76 68	chaodecastro@hotmail.com	www.chaodecastro.es
EL MIRADOR	🏠	Robléu	Cangas del Narcea	657 21 30 31	686 53 12 56	info@casa-elmirador.com	www.casa-elmirador.com
LA PESCAL	🏠	La Pescal	Cangas del Narcea	985 91 89 03	686 56 08 57	info@lapescal.com	www.lapescal.com
LA POSADA EL CHANO	🏠	Pousada de Bisuyu	Cangas del Narcea	610 34 65 95	677 74 21 63	laposadadelchano@hotmail.es	www.laposadadelchano.es
LA PUMARADA DE LIMES	🏠	L.lumés	Cangas del Narcea	985 81 14 07	676 23 74 81	ana@lapumaradadelimes.es	www.lapumaradadelimes.es
LAGO GABRIEL	🏠	Vil.Lar de Pousada	Cangas del Narcea	985 81 17 89	699 28 75 83	rlagogabriel@hotmail.com	www.rlagogabriel.com
PALACIO DE ARDALIZ	🏠	L´Ardalí	Cangas del Narcea	985 81 22 32	646 90 20 58	capalaciardaliz@hotmail.com	www.palaciodeardaliz.com
QUEI VITORINO	🏠	Trabáu	Degaña	659 55 50 77		info@queivitorino.com	www.queivitorino.com
CASA DE ALDEA ÍNTEGRA							
A CASIA D´ELVIRA	🏠	Villajane	Ibias	647 50 03 28		villajadelarde@gmail.com	
CASA CASTILLO	🏠	Berguñu	Cangas del Narcea	679 72 44 11		ruralcasacastillo@gmail.com	http://ruralcasacastillo.blogspot.com.es
CASA BARTOLÍN	🏠	Xedré	Cangas del Narcea	985 81 24 10		casabartolin@outlook.com	
CASA DEL ULLO	🏠	Marentes	Ibias	985 81 54 26	650 81 22 54	casadeullo@hotmail.com	www.casadelullo.com
CASA FLORO	🏠	L´Outeiru	Cangas del Narcea	985 81 12 04	607 31 47 44	pgonsan@hotmail.com	www.fuentesdelnarcea.com
CASA FUNSIQUÍN	🏠	Xedré	Cangas del Narcea	985 91 13 30	618 30 42 99	funsiquin@gmail.com	www.funsiquin.com
ELVIRA I	🏠	El Puerto	Cangas del Narcea	985 81 22 23	606 97 63 73	casaruralelvira1@gmail.com	www.casaelvira.es
MENÉNDEZ	🏠	Oubachu	Cangas del Narcea	985 81 03 08	689 90 34 05	info@menendezvalles.com	www.menendezvalles.com
VALLES	🏠	Vil.Lacibrán	Cangas del Narcea	985 81 03 08	689 90 34 05	info@menendezvalles.com	www.menendezvalles.com
HOTEL RURAL							
CASA GABRELÓN	★★	Xedré	Cangas del Narcea	985 91 13 70		grabelon@gmail.com	www.grabelon.com
CECOS	★★★	Cecos	Ibias	984 99 10 00	985 81 61 99	info@cecos@gmail.com	www.hotelruralcecos.es
EL MIRADOR DE FUENTES DEL NARCEA	★★	Moncóu	Cangas del Narcea	985 91 11 04	676 70 33 79	elmiradordelnarcea@hotmail.com	www.elmiradorde fuentesdelnarcea.es
EL TIXILEIRO II	★★	Sisterna	Ibias	985 81 87 07	676 98 52 94	info@tixileiro.com	www.tixileiro.com
L´ANCEO	★★★	Cibuyu	Cangas del Narcea	985 91 88 24	607 40 25 84	info@lanceo.net	www.lanceo.net
LA PISTA	★	Veiga de Rengos	Cangas del Narcea	985 91 10 04	607 96 11 11	info@hotellapista.net	www.hotellapista.net
R&R LA REGLA	★★	La Rieta	Cangas del Narcea	985 91 89 56	985 91 87 72	casaperico@hotmail.com	www.casaperico.es
HOTEL							
EL TIXILEIRO I	★★	Sisterna	Ibias	985 81 87 07	676 98 52 94	info@tixileiro.com	www.tixileiro.com
GENESTOSO	★★	Xinestosu	Cangas del Narcea	985 97 30 19	689 60 33 91	genestoso@genestoso.com	www.genestoso.com
LA CASILLA	★★	L.lumés	Cangas del Narcea	985 81 26 80	985 81 25 92	hotell@lacasilla.net	www.hotellacasilla.com
MARRONCÍN	★	Las Mestas	Cangas del Narcea	985 81 10 51	647 57 48 23	marroncin@hotmail.com	www.fuentesdelnarcea.com
MIRAVALLS	★★	La Chabola	Cangas del Narcea	985 81 30 27	985 81 11 50	info@hotelmiravalles.com	www.hotelmiravalles.com
MOLINÓN	★★	Cangas del Narcea	Cangas del Narcea	985 81 29 52		info@hotelmolinon.com	www.hotelmolinon.com
PARADOR DE CURIAS	★★★	Courias	Cangas del Narcea	985 07 00 00		curias@parador.es	www.parador.es
PEÑA GRANDE	★	Cangas del Narcea	Cangas del Narcea	985 81 23 92	985 81 20 66	info@turismodelnarcea.es	www.turismodelnarcea.es
PENSIÓN							
EIROA	★★	San Antolín	Ibias	985 81 61 04		eiroa.ibias@hotmail.com	
IBIAS	★★	Zarréu	Degaña	985 81 61 34			
MARISOL	★	Cangas del Narcea	Cangas del Narcea	985 810 728			
VIRGEN DEL CARMEN	★★	Cangas del Narcea	Cangas del Narcea	985 81 15 02		cris_rmasti@hotmail.com	
ALBERGUES							
VEGA DE HÓRREO	★★	Veigadhorró	Cangas del Narcea	985 91 88 68	609 54 77 88	ecotur@hotmail.es	vegadehoreo.wordpress.com

Parada de Viaje

Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea Degaña e Ibias

Courias - Cangas del Narcea
Contacto: 985 81 39 81

Aula de la Naturaleza del P.N. de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias y Centro de Interpretación de la Palloza

San Antolín - Ibias
Contacto: 615 16 43 29

Centro de Interpretación de Muniel.los

Crtra. AS-348 PK.5 - Cangas del Narcea
Contacto: 607 83 96 70

Centro de recepción de visitantes de Muniel.los

Las Tablizas - Cangas del Narcea
Contacto: 661 93 15 80

Centro Expositivo Senda del Oro

Cecos - Ibias
Contacto: 985 81 60 39
info@ibias.es

Colección Museográfica del Tixileiro

Sisterna - Ibias
Contacto: 985 81 87 07
www.tixileiro.com

Museo del Vino de Cangas

San Tisu - Cangas del Narcea
Contacto: 984 49 70 09
www.museovinocangas.com

Centro de Recepción de visitantes Alejandro Casona

Bisuyu - Cangas de Narcea
985 81 14 98
turismo@ayto-cnarcea.es

Contactos de interés

Emergencias 112

Hospital Carmen y Servero Ochoa 985 91 78 00

Centro Médico de Zarréu
985 81 84 21

Centro Médico de Degaña
985 81 80 32

Centro Médico de San Antolín
985 81 61 79

Bus Narcea

985 81 39 39

TAXIS (parada Cangas del Narcea) 985 81 0760

Coop. Taxi Narcea
985 81 33 33

Coop. Taxi Cangas
985 81 70 70

Taxis (San Antolín)

985 81 60 91 - 985 81 60 50

Taxis (Luiña)

985 91 81 41

Taxis (Fondos de Villa)

985 92 18 65

Centro de Interpretación de Muniellos

607 83 96 70

Guardia Civil

Cangas del Narcea

985 81 01 19

Guardia Civil Degaña

985 81 87 13

Guardia Civil Ibias

985 81 61 03

Asociación de Turismo

Rural Fuentes del Narcea

665 687 069

www.fuentesdelnarcea.com

Oficinas de Información Turística

CANGAS DEL NARCEA

Palacio de Omaña

Plaza La Oliva
Cangas del Narcea
Teléfono 985 81 14 98
Mail turismo@ayto-cnarcea.es
Web: www.ayto-cnarcea.es

DEGAÑA

Ayuntamiento de Degaña

Carretera general, s/n
Degaña
Teléfono 985 81 87 34
Mail aytodegania@telefonica.net
Web: www.degania.org

IBIAS

Aula de la Naturaleza

San Antolín
Teléfono: 615 16 43 29
Mail info@ibias.es
Web: www.ibias.es

MAPA ILUSTRADO

¿Cómo llegar?

POR CARRETERA

Desde el Norte y Oviedo:

A-63 Hasta Cornellana donde parte AS-15 corredor del Narcea
AS-210 desde la Provincia de Lugo

Desde el Sur:

AS-213 a través del Puerto de Leitariegos.
AS-15 a través del Puerto de Zarréu

Cangas del Narcea — Ibias:

AS-15 hasta La Riela donde parte AS-29 por el Pozo de las Mul.leres Muertas.
AS-15 hasta La Venta donde parte AS-348 a través del Puerto El Coniu.

Ibias — Degaña:

AS-212 a través del Puerto de la Campa Tormaleo.

POR AVIÓN

Aeropuerto de Asturias.

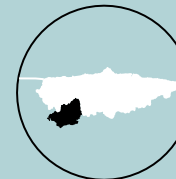
Santiago del Monte (Castrillón)

Información del aeropuerto: 985 12 75 00

ESPAÑA



ASTURIAS



Edita: Grupo de Desarrollo Rural Alto Narcea Muniellos

Diseño: www.2x1agencia.com

Fotografía portada: Marcos Arroyo

Fotografías interior: GDR Alto Narcea Muniellos, Jmorrosco, Arnaud Späni, Mara Herrero, Pablo Fernández

Imprime: La Versal

D.L.: AS-3505-2014





FUENTES
DEL NARCEA



Asturias
paraíso natural