



## Descubre Fuentes del Narcea

En pleno corazón de la Cordillera Cantábrica, Cangas del Narcea, Degaña e Ibias configuran, en sus 1.282 km<sup>2</sup> la Comarca Fuentes del Narcea. Una tierra amplia y montañosa con suaves lomas y profundos valles en cuyas laderas motean multitud de pequeñas aldeas en las que se disfruta de un clima más seco y soleado que el resto de Asturias. Ven y compruébalo.



## Reserva de la Biosfera

Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Declarado Reserva de la Biosfera, abarca territorio de los tres concejos y es el de mayor extensión de Asturias. Engloba a su vez las Reservas de Muniel.los y Cuetu d'Arbas. Su paisaje ofrece gran variedad de matices, con bosques de robles, zonas de turberas, el hayedo más extenso de Asturias en el entorno de Xedré y Monesteriu d'Ermu, o valles de modelo glaciar como el de Degaña.



## Servicios

Fuentes del Narcea cuenta con una red de alojamientos que harán de tu estancia un viaje inolvidable. Tranquilidad y autenticidad a partes iguales.

Además podrás disfrutar de una gran variedad de actividades de animación, ocio, deporte y turismo activo como senderismo, caza, pesca, esquí, observación de fauna y naturaleza, canoas, itinerarios en vehículo... y todo ello siempre contando con una gran dotación de servicios y comercios que ofrecen los principales centros urbanos.

Descúbrelos en nuestra web [www.fuentesdelnarcea.org](http://www.fuentesdelnarcea.org)

[www.fuentesdelnarcea.org](http://www.fuentesdelnarcea.org)

DEL NARCEA

FUENTES

Cangas del Narcea, Degaña e Ibias.

MAPA



## Paisaje heredado

Una rica cultura tradicional heredera de la vida campesina de antaño es el punto de partida para conocer nuestras construcciones populares.

Las pallozas, arcaicas casas de cubierta vegetal, herederas directas de la casa redonda de origen castreño. Descubre como era la vida en ellas a través de La Palloza de San Antolín (Ibias).

Destacan los hórreos y paneras, edificaciones auxiliares con características propias; pegollos de mampostería, cubiertas de pizarra o paja y bellas decoraciones talladas que adornan a algunas de ellas.

Otras construcciones ligadas con la actividad humana y propias de esta zona son: el cortín edificación circular, de piedra, que rodea a las colmenas con el fin de defenderlas de las visitas del oso,

las corripas o corras almacenan castañas y conoce los molinos movidos por energía hidráulica.



## Paraíso natural

Reserva Natural Integral de Muniel.los. Comprende los montes de Muniel.los, La Vilil.La y Valdebois y está considerado el roblel más importante de Europa. A su alto grado de conservación se suma su gran diversidad e interés faunístico, al albergar especies como el oso pardo, el urogallo, la nutria, el lobo... Para conservar todo ello su visita está condicionada a un permiso de entrada.

Solicitud de permiso de entrada a la Reserva Natural Integral de Muniel.los Teléfono: 985 27 91 00 012 [desde Asturias] [www.asturias.es](http://www.asturias.es)

Reserva Natural Parcial del Cuetu d'Arbas. El techo de la comarca con el pico que le da nombre. Cuenta además con una imponente laguna y una interesante muestra de turberas, además de ser uno de los principales corredores biológicos del oso pardo.



## Somos Tierra de Vinos

Y para conocerlos que mejor forma que visitando nuestras bodegas y paisaje de viñedo.

Te proponemos catas comentadas, chatear con amigos o acompañar una suculenta comida con Vino D.O.P Cangas.

Nuestra gastronomía se basa fundamentalmente en productos naturales elaborados o cosechados en la comarca. El plato más típico es el Pote de Berzas (también puede ser con fréjoles o nabizas). Destaca la excelente calidad de nuestra carne roxa (raza autóctona Asturiana de los Valles) y los productos derivados del cerdo como el botelo o butiel.Lu y el choscu.

La caza, la miel y el pan artesano de leña son otras de nuestras especialidades. Y no te vayas sin probar algún postre típico: feisuelos, requesón con miel, el queso de Xinestosu o la rosca de Ibias.



## Patrimonio

Nuestra historia ha dejado una poderosa huella en el paisaje. Recorrer la comarca te permitirá recuperar nuestro pasado.

Villa de Cangas del Narcea Callejea y descubre entre sus serpenteantes calles la Basílica de La Magdalena (Monumento Histórico-Artístico Nacional), palacios como el de El Conde Toreno, Oumaña, Uría, Pambléi, Los Chanos o Peñalba. Y conoce la honda tradición que rodea a la capilla de El Carmen y el puente medieval en el barrio de Entrambasaguas.

Monasterio de Courias Fundado en 1043 el edificio actual es del s. XVIII y es conocido como "El Escorialín asturiano". Su iglesia conserva un destacado cristo del s.XII conocido como "El Cristo de la cantonada". Está declarado Monumento Histórico-Artístico Nacional y recuperado como Parador Nacional.

Testigo de nuestra dilatada historia son especialmente las zonas rurales. Palacios y casonas se diseminan por toda la comarca. Aunque las construcciones originales son anteriores la veces de la alta edad media) los edificios actuales suelen ser característicos de los siglos XVI-XVIII.

Destacan los palacios en Llamas del Mouru, Xarceléi, San Pedru d'Arbas, L' Ardali, Carbachu y Sorrodiles en Cangas del Narcea y Lagueiro y Tormaleo en Ibias.

Abundan Iglesias de tradición románica y gótica que conservan vestigios de su fábrica original y guardan una rica y variada imaginería.

Monesteriu d'Ermu, Xarceléi o Carbachu en Cangas del Narcea. San Antolín, Cecos o Taladrin en Ibias. Degaña y Zarréu en Degaña. Destaca por su importancia y devoción el Santuario L' Acebu.



## Costumbres y tradiciones

Conocer las costumbres y tradiciones del lugar que visitas te pone en contacto con su realidad y que mejor forma que de la mano de sus protagonistas.

Txileroiros o Cunqueiros: estos artesanos se especializaron en la elaboración de vajillas de madera y otros útiles. Antiguamente la Tierra Tixileira o Cunqueira se extendía por los pueblos de Trabáu y El Corralín en Degaña y Sisterna y El Bao en Ibias. Hoy en día un artesano conserva el oficio en El Rincón Cunqueiru en Trabáu. Contacto: 985 81 88 14

Cerámica Negra de Llamas del Mouru: Llamas del Mouru conserva el último alfar. Esta cerámica tiene la peculiaridad de su color negro y sus brillos metálicos. Entre la amplia variedad de piezas con las que cuentan, las más tradicionales son: Xarros, ollas, escudielas, las, penadas, queseras, etc. Contacto: 985 92 12 35

Fábrica de Madresñas Virgen de los Remedios. No es posible separar Asturias de la madreña. El calzado hecho enteramente de una sola pieza de madera, perfecto para aislar del barro y de la humedad de las "caleyas" asturianas. Descubre el oficio de madreñero en Pambléi. Contacto: 985 81 50 66



Museo del Vino de Cangas. (San Tisu - Cangas del Narcea) Sumérgete en la cultura del Vino de Cangas con los 5 sentidos. Contacto: 98 49 70 09

Centro de Recepción de visitantes Alejandro Casona. (Bisuyu - Cangas del Narcea) Un recorrido por la vida y trayectoria de este literato y por la tradición ferreira del pueblo. Contacto: 985 81 14 98

Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias (Courias - C. Narcea) Además de tener toda la



## Rincones

Por toda la comarca existen una serie de equipamientos que te ayudarán a entender mejor la naturaleza, historia, gastronomía, folklore... de Fuentes del Narcea:

Museo del Vino de Cangas. (San Tisu - Cangas del Narcea) Sumérgete en la cultura del Vino de Cangas con los 5 sentidos. Contacto: 98 49 70 09

Centro de Recepción de visitantes Alejandro Casona. (Bisuyu - Cangas del Narcea) Un recorrido por la vida y trayectoria de este literato y por la tradición ferreira del pueblo. Contacto: 985 81 14 98

Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias (Courias - C. Narcea) Además de tener toda la

información sobre el parque, el centro también cuenta con referencias al Monasterio de Courias ya que está ubicado en las antiguas caballerizas de este cenobio. Contacto: 985 81 39 81

Centro de Interpretación de Muniel.los. (Carretera AS-348 - Oubachu - Cangas del Narcea) Una mirada a este emblemático bosque asturiano. Cuenta con un mirador sobre la Reserva. Contacto: 607 83 96 70

Aula de la Naturaleza del P.N. de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias y Centro de Interpretación de la Palloza (San Antolín - Ibias) Descubre como los habitantes de estas tierras han sabido modelar y mantener el paisaje. Una visita llena de peculiaridades. Contacto: 615 16 43 29

SAN ANTOLÍN DE IBIAS: Se celebra primer domingo de septiembre. ROMERÍA DE L' ACEBU: El 8 de septiembre. De gran devoción entre los vaqueiros de alzada.

FIESTA DE LA VENDIMIA: A primeros de octubre los viticultores del Vino D.O.P. Cangas salen a la calle para mostrar sus caldos.



Colección Museográfica de El Tixileiro. (Sisterna - Ibias) Una representativa colección de piezas que te ayudará a entender mejor el oficio de los Tixileiros. Contacto: 985 81 87 07

Centro Expositivo Senda del Oro (Cecos - Ibias) Recoge la presencia romana en el valle del río Ibias. Como, cuando y donde realizaban estas extracciones son algunos de los puntos que aborda este centro. Profundiza en el mundo de la pesca y la vida fluvial de los ríos de la comarca. Contacto: 985 81 60 39



FUENTES DEL NARCEA

Asturias paraíso natural



Cómo llegar

CITAS QUE NO TE PUEDES PERDER:

OS REISES: En Ibias, la víspera del día de Reyes una mascarada recorre las aldeas pidiendo el aginaldo.

L'ARBOLÓN: En Cangas del Narcea, la noche de San Pedro se planta un gran árbol, traído a hombros, frente a la capilla del Carmen.

FIESTAS DEL CARMEN Y LA MAGDALENA: En Cangas del Narcea del 14 al 22 de julio. El día 16 se dispara la singular Descarga.

SANTIAGO DE DEGAÑA: 25 de julio en la capital del concejo degañés. GIRA A LA CAMPA: En Tormaleo a mediados de agosto.

SAN LUIS DE TRABÁU: Del 19 al 21 de agosto en Trabáu (Degaña). En ella se baila la tradicional Danza de los Palos.

### Patrimonio



- 1 Monasterio de Courias
- 2 Casco Histórico de Cangas del Narcea

### Equipamientos



- 1 Museo del Vino de Cangas
- 2 Centro de Recepción de Visitantes Alejandro Casona
- 3 Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
- 4 Centro de Interpretación de Muniellos
- 5 Centro de Recepción de Muniellos
- 6 Aula de la Naturaleza y Paltoza de San Antolín
- 7 Centro Expositivo Senda del Oro
- 8 Colección Museográfica del Tixileiro
- 9 Molino de Vil.Laxur (Centro de Alevinaje)

### Artesanía



- 1 Cerámica Negra de L.Lamas del Mouru
- 2 Fábrica de Madrañas Virgen de los Remedios
- 3 El Rincón Cunqueiru (artesanía de la madera)

### Pueblos de Interés



- 1 Bisuyu
- 2 Trescastru
- 3 Brañas d'Arriba
- 4 Xinestosu
- 5 Xedre
- 6 Alguerdo
- 7 Riodeporcos
- 8 Uria
- 9 Trabáu
- 10 Fonduveigas

### Senderismo



- 1 Cuetu d'Arbas
- 2 Leitariegos - La Chabola
- 3 Valle de Cibeia
- 4 El Cabril
- 5 Pousada de Rengos
- 6 Bosque de Muat
- 7 Oubachu
- 8 Pomar de las Montañas - El Pumar
- 9 Los Cadavales
- 10 Dolmen de Seroiro
- 11 Da Hucha
- 12 Desfiladero de Bustelín
- 13 Senda del Oro
- 14 Dos Arcanas
- 15 Pico Miravalles
- 16 Lagunas de Sisterna
- 17 Llagunas de Trabáu
- 18 Senda Moura
- 19 Braña Fonduveigas
- 20 Llagunas de Fásguero
- 21 Llagunas de Llangreiru
- 22 Llagunas de Llagueños
- 23 Ruta de Muniellos

### Paseos



- 1 Courias - El Puelu
- 2 Paseo del Vino
- 3 Muat - Las Tablizas
- 4 Villaxur - Naviegu
- 5 El Rebotal - Degaña
- 6 Sisterna - El Bao
- 7 San Antolín - Cecos
- 8 Senda Sonora

### Bici MTB



- 1 Chao d'Arqueira
- 2 El Coto
- 3 Las Ermitas

### Itinerarios



- 1 L' Acebu (CN-2)
- 2 Ruta del Oro (CN-3)
- 3 Ruta de Sierra (CN-6/CN-5)
- 4 Ruta de los Puertos (AS-29/AS-348)
- 5 La Asturleonesa (AS-15 / AS-213)
- 6 Travesía entre valles (CN-4 / CN-8 / AS-213)
- 7 Las Montañas de Ibias (AS-212)

### Áreas Recreativas



- 1 Santarvás
- 2 La Pilarina
- 3 Leitariegos
- 4 La Collada Zarréu
- 5 La Medal
- 6 Los Molinos
- 7 El Capillo
- 8 Tormaleo
- 9 Cecos
- 10 San Antolín

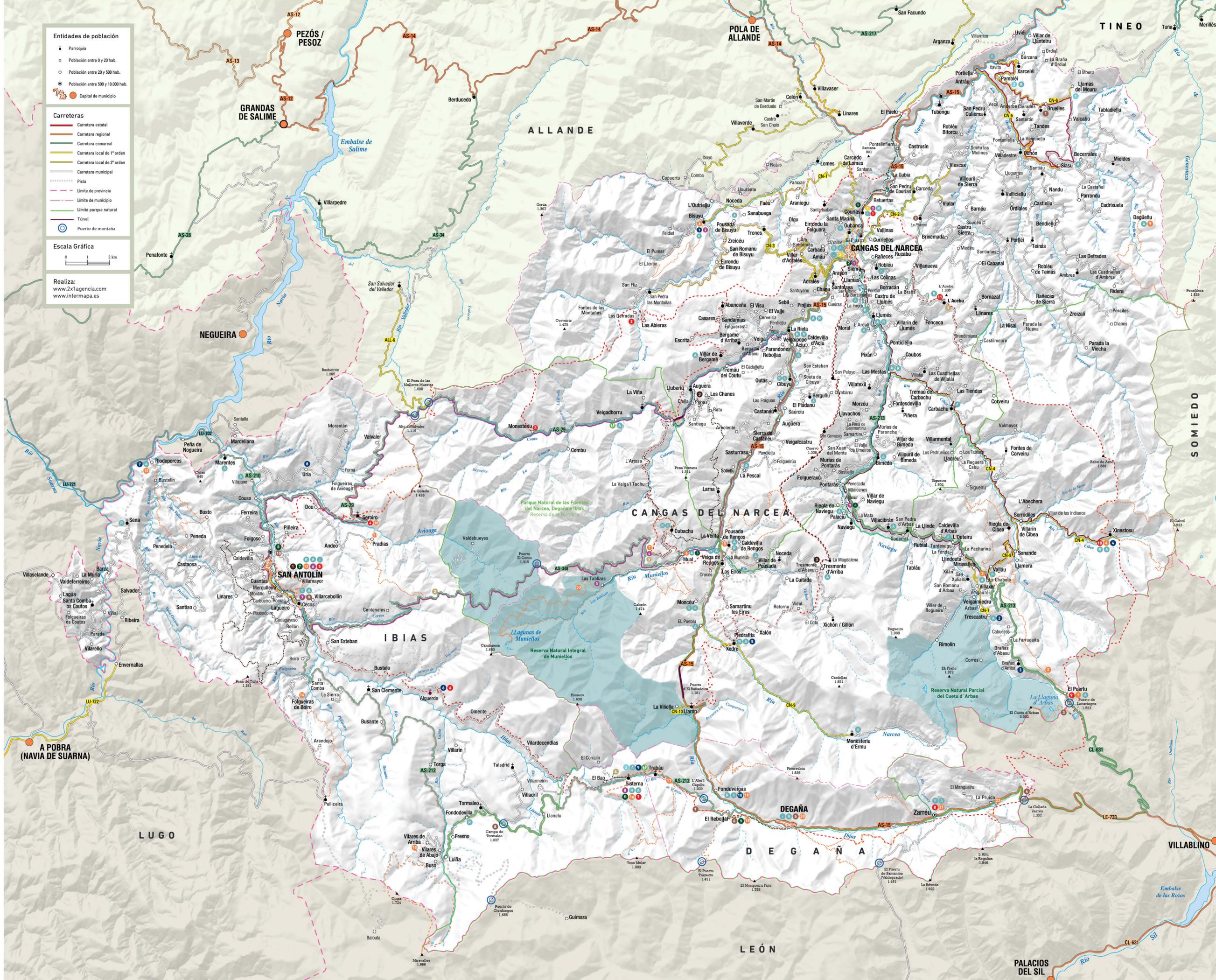
### Miradores



- 1 L' Acebu
- 2 El Sestón
- 3 Cl. Muniellos
- 4 El Corralín

### A tu disposición

- 1 Alojamiento
- 2 Restaurantes
- 3 Turismo Activo
- 4 Información turística
- 5 Hospital
- 6 Gasolinera
- 7 Estación de esquí



**Entidades de población**

- Parroquia
- Población entre 0 y 20 hab.
- Población entre 20 y 500 hab.
- Población entre 500 y 10.000 hab.
- Capital de municipio

**Carreteras**

- Carretera estatal
- Carretera regional
- Carretera comarcal
- Carretera local de 1º orden
- Carretera local de 2º orden
- Carretera municipal

**Escala Gráfica**

0 1 2 km

**Realiza:**  
www.2x1agencia.com  
www.intermapa.es

**A POBRA (NAVIA DE SUARNA)**

**LUGO**

**LEÓN**

**PALACIOS DEL SIL**

**VILLABLINO**